



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Sulk, Elmar

Association: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dossard: 1130

Circuit: 19.50 km

Walking 20 km

Temps total: 2:39:39

Vitesse: 7.14 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 154 Points