



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Gusko, Heike

Association: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dossard: 1149

Circuit: 19.50 km

Walking 20 km

Temps total: 2:44:13

Vitesse: 6.94 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 150 Points