



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Raffenberg, Michael**

Temps total: 2:17:35

Association: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck

Vitesse: 8.29 km/h

Dossard: 1118

Circuit: 19.50 km

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

Walking 20 km

résultat par performance: 178 Points