



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Kirsch, Helga**

Association: SV Menden

Dossard: 1137

Circuit: 19.50 km

Walking 20 km

Temps total: 2:18:25

Vitesse: 8.24 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 177 Points