



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

### Exploitation détaillée

Albrecht, Henrik

Association: Dormagen  
Dossard: 475

Circuit: 80.00 km  
Mitteldistanz

Catégorie:  
Herren

Temps total: 4:26:24

Vitesse: 18.02 km/h

Place par parcours/Total: 65 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 13(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:42

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		km/h	Hom		Homm	km	Temps	km/h		Homm	Homm	
Tour 1	45.00	2:25:03	18.61	14	23:49	81	38:01	45.00	2:25:03	18.61	6	4:28	66	4:27
Dernier temps Zi	35.00	2:01:21	17.31	10	19:53	54	29:17	80.00	4:26:24	18.02	13	43:42	64	1:04:37