



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Exploitation détaillée

Albrecht, Henrik

Association: Dormagen
Dossard: 475

Circuit: 80.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Herren

Temps total: 4:26:24

Vitesse: 18.02 km/h

Place par parcours/Total: 65 (de 136)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 125)

Meilleur temps dans le parcours: 3:21:47

Place par catégorie: 13(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	45.00	2:25:03	18.61	14	23:49	81	38:01	45.00	2:25:03	18.61	6	4:28	66	4:27
Dernier temps Zi	35.00	2:01:21	17.31	10	19:53	54	29:17	80.00	4:26:24	18.02	13	43:42	64	1:04:37