



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Vanselow, Thomas

Association: LLB
Dossard: 448

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 1:35:38

Vitesse: 13.18 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 1(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	48:44	4:41	1	-	17	7:18	10.40	48:44	4:41	1	-	41	
Dernier temps A	10.70	46:54	4:22	1	-	10	5:47	21.10	1:35:38	4:31	1	-	12	12:39