



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Reschke, Helmut

Association: Neuzelle
Dossard: 330

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:46:51

Vitesse: 11.79 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 7(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	55:01	5:17	8	13:35	44	13:35	10.40	55:01	5:17	11	76	0:33	
Dernier temps A	10.70	51:50	4:50	7	10:17	25	10:43	21.10	1:46:51	5:03	7	23:52	29	23:52