



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Koch, Björn

Association: Müllroser SV
Dossard: 397

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 1:47:53

Vitesse: 11.73 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 6(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	53:50	5:10	6	11:50	32	12:24	10.40	53:50	5:10	6	11:50	71	
Dernier temps A	10.70	54:03	5:03	6	12:56	32	12:56	21.10	1:47:53	5:06	6	24:46	34	24:54