



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Strehlow, René

Association: FC Waikiki
Dossard: 396

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 1:51:12

Vitesse: 11.38 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59

Place par catégorie: 7(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	54:53	5:16	7	12:53	43	13:27	10.40	54:53	5:16	7	12:53	20	0:25
Dernier temps A	10.70	56:19	5:15	7	15:12	47	15:12	21.10	1:51:12	5:16	7	28:05	42	28:13