



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Exploitation détaillée

Guder, Bernd

Association: Siehdichum
Dossard: 339

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M65

Temps total: 2:10:48

Vitesse: 9.63 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 84 (de 99)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:59
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.40	1:05:38	6:18	3	11:22	84	24:12	10.40	1:05:38	6:18	3	11:22	34	11:10
Dernier temps A	10.70	1:05:10	6:05	3	9:38	81	24:03	21.10	2:10:48	6:11	3	21:00	84	47:49