



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

Zschäbitz, Ralf

Association: Philippsthaler Landgrafen

Dossard: 54

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:55:50

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 7)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 1:48:49

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	13:48	4:14	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	3.25	13:48	4:14	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Tour 2	3.25	14:59	4:36	2	0:08	2	0:08	2	0:08	2	0:08	2	0:08	2	0:08	6.50	28:47	4:25	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Tour 3	3.25	16:27	5:03	2	1:01	3	1:01	2	1:01	3	1:01	2	1:01	3	1:01	9.75	45:14	4:38	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Tour 4	3.25	16:38	5:07	2	1:19	3	1:19	2	1:19	3	1:19	2	1:19	3	1:19	13.00	1:01:52	4:45	3	-	3	-	3	-	3	-	3	-	3	-
Tour 5	3.25	16:52	5:11	2	1:08	3	1:08	2	1:08	3	1:08	2	1:08	3	1:08	16.25	1:18:44	4:50	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Tour 6	3.25	17:53	5:30	2	1:37	3	1:37	2	1:37	3	1:37	2	1:37	3	1:37	19.50	1:36:37	4:57	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Dernier temps Ar	3.25	19:13	5:54	2	2:21	3	2:21	2	2:21	3	2:21	2	2:21	3	2:21	22.75	1:55:50	5:05	2	7:01	3	7:01	3	7:01	3	7:01	3	7:01	3	7:01