



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Zschäbitz, Ralf

Association: Philippsthaler Landgrafen

Dossard: 54

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:55:50

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 7)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 1:48:49

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:49

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	13:48	4:14	1	-	1	-	3.25	13:48	4:14	1	-	1	-	
Tour 2	3.25	14:59	4:36	2	0:08	2	0:08	6.50	28:47	4:25	1	-	1	-	
Tour 3	3.25	16:27	5:03	2	1:01	3	1:01	9.75	45:14	4:38	1	-	1	-	
Tour 4	3.25	16:38	5:07	2	1:19	3	1:19	13.00	1:01:52	4:45	3	-	6	-	
Tour 5	3.25	16:52	5:11	2	1:08	3	1:08	16.25	1:18:44	4:50	1	-	1	-	
Tour 6	3.25	17:53	5:30	2	1:37	3	1:37	19.50	1:36:37	4:57	1	-	1	-	
Dernier temps A	3.25	19:13	5:54	2	2:21	3	2:21	22.75	1:55:50	5:05	2	7:01	3	7:01	