



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Biskamp, Andrea

Association: Philippsthaler Landgrafen

Dossard: 86

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 2:14:28

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 7)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 1)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:28

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.25	17:23	5:20	1	-	1	-	3.25	17:23	5:20	1	-	1	-	
Tour 2	3.25	18:33	5:42	1	-	1	-	6.50	35:56	5:31	1	-	1	-	
Tour 3	3.25	18:51	5:48	1	-	1	-	9.75	54:47	5:37	1	-	1	-	
Tour 4	3.25	19:42	6:03	1	-	1	-	13.00	1:14:29	5:43	1	-	1	-	
Tour 5	3.25	19:39	6:02	1	-	1	-	16.25	1:34:08	5:47	1	-	1	-	
Tour 6	3.25	20:27	6:17	1	-	1	-	19.50	1:54:35	5:52	1	-	1	-	
Dernier temps A	3.25	19:53	6:07	1	-	1	-	22.75	2:14:28	5:54	1	-	1	-	