



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Biskamp, Stephan

Association: Philippsthaler Landgrafen
Dossard: 36

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:48:49

Vitesse: 12.13 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 7)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 6)
Meilleur temps dans le parcours: 1:48:49
Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 14:21 | 4:24 | 2 | 0:33 | 2 | 0:33 | 3.25 | 14:21 | 4:24 | 2 | 0:33 | 2 | 0:33 |
| Tour 2 | 3.25 | 14:51 | 4:34 | 1 | - | 1 | - | 6.50 | 29:12 | 4:29 | 2 | 0:25 | 2 | 0:25 |
| Tour 3 | 3.25 | 15:26 | 4:44 | 1 | - | 1 | - | 9.75 | 44:38 | 4:34 | 2 | - | 2 | - |
| Tour 4 | 3.25 | 15:19 | 4:42 | 1 | - | 1 | - | 13.00 | 59:57 | 4:36 | 2 | - | 5 | - |
| Tour 5 | 3.25 | 15:44 | 4:50 | 1 | - | 1 | - | 16.25 | 1:15:41 | 4:39 | 2 | - | 2 | - |
| Tour 6 | 3.25 | 16:16 | 5:00 | 1 | - | 1 | - | 19.50 | 1:31:57 | 4:42 | 2 | - | 2 | - |
| Dernier temps A | 3.25 | 16:52 | 5:11 | 1 | - | 1 | - | 22.75 | 1:48:49 | 4:46 | 1 | - | 1 | - |