



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Biskamp, Stephan

Association: Philippsthaler Landgrafen
Dossard: 36

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:48:49

Vitesse: 12.13 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 7)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 6)
Meilleur temps dans le parcours: 1:48:49
Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:49

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:21	4:24	2	0:33	2	0:33	3.25	14:21	4:24	2	0:33	2	0:33
Tour 2	3.25	14:51	4:34	1	-	1	-	6.50	29:12	4:29	2	0:25	2	0:25
Tour 3	3.25	15:26	4:44	1	-	1	-	9.75	44:38	4:34	2		2	
Tour 4	3.25	15:19	4:42	1	-	1	-	13.00	59:57	4:36	2		5	
Tour 5	3.25	15:44	4:50	1	-	1	-	16.25	1:15:41	4:39	2		2	
Tour 6	3.25	16:16	5:00	1	-	1	-	19.50	1:31:57	4:42	2		2	
Dernier temps Ar	3.25	16:52	5:11	1	-	1	-	22.75	1:48:49	4:46	1	-	1	-