



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Habelt, Holger

Association: Rennsteiglauf-Verein Suhl

Dossard: 40

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 2:24:59

Vitesse: 9.10 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 7)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 1:48:49

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:09	5:53	3	5:21	5	5:21	3.25	19:09	5:53	3	5:21	5	5:21
Tour 2	3.25	20:15	6:13	3	5:24	4	5:24	6.50	39:24	6:03	3	10:37	5	10:37
Tour 3	3.25	20:09	6:11	3	4:43	4	4:43	9.75	59:33	6:06	3	14:19	5	14:19
Tour 4	3.25	21:15	6:32	3	5:56	4	5:56	13.00	1:20:48	6:12	1	-	3	
Tour 5	3.25	21:20	6:33	3	5:36	4	5:36	16.25	1:42:08	6:17	3	23:24	5	23:24
Tour 6	3.25	21:08	6:30	3	4:52	4	4:52	19.50	2:03:16	6:19	3	26:39	6	26:39
Dernier temps Ar	3.25	21:43	6:40	3	4:51	4	4:51	22.75	2:24:59	6:22	3	36:10	4	36:10