



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### Exploitation détaillée

**Tomczak, Wolf-Dieter**

Association: SV Leipzig Ost

Dossard: 345

Circuit: 10.00 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 47:15

Vitesse: 12.70 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 245)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 182)

Meilleur temps dans le parcours: 33:27

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:53