



10. Kirschlauf  
Kleinfahner / 13.06.2010

### Exploitation détaillée

**Appelt, Astrid**

Association: Erfurt  
Dossard: 345

Circuit: 14.00 km  
Nordic Walking

Catégorie:  
Nordic Walking weiblich

Temps total: 2:28:42

Vitesse: 5.65 km/h  
Kilométrage: 10:37 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 13)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 10)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:00:03  
Place par catégorie: 10(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:03

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Posten	8.30	1:23:08	10:00	9	13:42	9	13:42	8.30	1:23:08	10:00	10	13:42	10	13:42	8.30	1:23:08	10:00	10	13:42	10	13:42	10	13:42	10	13:42	10	13:42	
Arrivée	5.70	1:05:34	11:30	10	16:36	10	16:36	14.00	2:28:42	10:37	10	28:39	10	28:39	14.00	2:28:42	10:37	10	28:39	10	28:39	10	28:39	10	28:39	10	28:39	