



10. Kirschlauf  
Kleinfahner / 13.06.2010

### Exploitation détaillée

**Appelt, Thomas**

Association: Erfurt  
Dossard: 344

Circuit: 14.00 km  
Nordic Walking

Catégorie:  
Nordic Walking männlich

Temps total: 2:28:42

Vitesse: 5.65 km/h  
Kilométrage: 10:37 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 13)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 3)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:58:28  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:28

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Posten	8.30	1:23:06	10:00	3	14:57	3	14:57	8.30	1:23:06	10:00	3	14:57	3	14:57	8.30	1:23:06	10:00	3	14:57	3	14:57	3	14:57	3	14:57	3	14:57	3	14:57
Arrivée	5.70	1:05:36	11:30	3	15:35	3	15:35	14.00	2:28:42	10:37	3	30:14	3	30:14	14.00	2:28:42	10:37	3	30:14	3	30:14	3	30:14	3	30:14	3	30:14	3	30:14