



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Exploitation détaillée

Tuna, Manuel

Association: TSG Helberhausen  
Dossard: 719

Circuit: 75.07 km  
DM der DUV

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 6:33:27

Vitesse: 11.44 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 48)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 38)  
Meilleur temps dans le parcours: 5:46:25

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:46:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Floh-Seligenthal	26.92	2:03:12	4:34	4	9:25	9	9:40	26.92	2:03:12	4:34	3	8:04	26	
Finsterbergen	24.12	2:02:10	5:03	3	10:00	4	10:00	51.04	4:05:22	4:48	3	18:04	26	
Fröttstädt	24.83	2:28:05	5:57	3	28:58	5	28:58	75.07	6:33:27	5:14	3	47:02	5	47:02