7. Lorscher Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Foltz, Frieder

Association: Darmstadt
Dossard: 182

Temps total: 1:23:21

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 219 (de 317)
Place par parcours/Hommes: 180 (de 241)
Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:
Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 30(de 41)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:38	2.58	18	3:56	101	4:14	0.50	11:38	2.58	13		181	3:17
Rad	20.00	42:18	28.37	13	8:39	100	12:56	20.50	53:56	22.81	37	8:48	212	11:56
Lauf	5.00	29:25	10.20	29	10:45	184	22:41	25.50	1:23:21	18.36	30	22:41	181	25:37