



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Foltz, Frieder

Temps total: 1:23:21

Association: Darmstadt

Dossard: 182

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 219 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 180 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 30(de 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	11:38	0.00	18	3:56	101	4:14	0.50	11:38	0.00	13		181	3:17															
Rad	20.00	42:18	28.37	13	8:39	100	12:56	20.50	53:56	22.25	37	8:48	212	11:56															
Lauf	5.00	29:25	10.20	29	10:45	184	22:41	25.50	1:23:21	18.00	30	22:41	181	25:37															