



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Rohde, Ralf

Temps total: 1:25:56

Association: Kath. Kirchenmusikverein Lamperth.

Dossard: 181

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 248 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 199 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 34(de 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.50 | 10:22 | 0.00 | 7 | 2:40 | 52 | 2:58 | 0.50 | 10:22 | 0.00 | 12 | | 181 | 2:01 |
| Rad | 20.00 | 43:59 | 27.28 | 22 | 10:20 | 126 | 14:37 | 20.50 | 54:21 | 22.08 | 37 | 9:13 | 212 | 12:21 |
| Lauf | 5.00 | 31:35 | 9.50 | 33 | 12:55 | 195 | 24:51 | 25.50 | 1:25:56 | 17.46 | 34 | 25:16 | 200 | 28:12 |