



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Elsinger, Jörg

Temps total: 1:10:33

Association: Erdinger Alkoholfrei Team

Dossard: 239

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 62 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 57 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	8:46	0.00	2	0:13	11	1:22	0.50	8:46	0.00	20	181	0:25	0.50	8:46	0.00	20	181	0:25	20	181	0:25	20	181	0:25	20	181	0:25	
Rad	20.00	38:18	31.33	6	4:44	45	8:56	20.50	47:04	25.50	1	-	212	5:04	20.50	47:04	25.50	1	-	212	5:04	1	-	212	5:04	1	-	212	5:04
Lauf	5.00	23:29	12.78	12	5:26	81	16:45	25.50	1:10:33	21.26	11	9:08	58	12:49	25.50	1:10:33	21.26	11	9:08	58	12:49	11	9:08	58	12:49	11	9:08	58	12:49