



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Serr, Heidi

Temps total: 1:14:00

Association: TG Tria Rüsselsheim

Dossard: 251

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 101 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 9 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 15)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	10:24	0.00	2	0:44	14	2:44	0.50	10:24	0.00	14	67																
Rad	20.00	34:51	34.43	2	0:51	2	0:51	20.50	45:15	26.52	15	70																
Lauf	5.00	28:45	10.43	10	5:18	47	9:52	25.50	1:14:00	20.27	1	-	9	11:20														