



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Exploitation détaillée

Sämmler, Wilfried

Temps total: 1:11:58

Association: Startnet Team DSW Darmstadt
Dossard: 308

Circuit: 25.50 km
Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 82 (de 317)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 241)
Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:
Senioren 4 (TM 55-59)

Place par catégorie: 5(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Schwimmen	0.50	-	-	14				14				181			0.50	-	-	14				181									
Rad	20.00	47:56	25.03	11	11:01	161	18:34	11	11:01	161	18:34	20.50	47:56	25.66	18			18				212			5:56						
Lauf	5.00	24:02	12.48	8	3:20	102	17:18	8	3:20	102	17:18	25.50	1:11:58	21.26	5	9:53	77	14:14	5	9:53	77	14:14									