



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Exploitation détaillée

Rhein, Thomas

Temps total: 1:03:20

Association: SC Oberursel

Dossard: 375

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 10 (de 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 9 (de 241)

Meilleur temps dans le parcours: 57:44

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	-	-	20		181		0.50	-	-	20		181	
Rad	20.00	-	-	25		212		20.50	-	-	25		212	
Lauf	5.00	1:03:20	4.74	25	45:17	214	56:36	25.50	1:03:20	23.68	2	1:55	9	5:36