



# MTB-Marathon Braunlage

Braunlage / 07.08.2010

## Exploitation détaillée

**Rokahr, Holger**

Association: Springe

Dossard: 120

Circuit: 95.00 km

Marathon-Tour lang

Catégorie:

Herren

Temps total: 5:07:32

Vitesse: 18.53 km/h

Place par parcours/Total: 31 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 3:50:19

Place par catégorie: 11(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:51:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total km/h	Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	11.29	47:15	13.97	32	11:44	32	11:44	11.29	47:15	13.97	17		17	
Tour 2	19.00	58:01	19.65	31	13:10	31	13:10	30.29	1:45:16	17.10	17	7:20	17	7:20
Tour 3	19.00	59:49	19.06	28	13:56	28	13:56	49.29	2:45:05	17.81	16	8:54	16	8:54
Tour 4	19.00	1:07:31	16.88	34	19:47	34	19:47	68.29	3:52:36	17.54	15	26:31	15	26:31
Tour 5	19.00	1:05:56	17.29	30	19:02	30	19:02	87.29	4:58:32	17.49	15	19:23	15	19:23
Dernier temps Zi	7.71	9:00	46.67	21	1:06	21	1:06	95.00	5:07:32	18.53	36	3:08:23	36	3:08:23