



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Rahner, Johannes

Association: SC Neuenstein
Dossard: 905

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:18:49

Vitesse: 13.08 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Pleß	13.00	1:06:29	5:06	1	-	4	9:13	13.00	1:06:29	5:06	1	-	19	
Pleß	5.00	20:25	4:05	1	-	4	2:44	18.00	1:26:54	4:49	1	-	19	
Kilianskuppe	8.00	38:51	4:51	1	-	3	0:23	26.00	2:05:45	4:50	1	-	18	
Festplatz	4.26	13:04	3:04	1	-	2	0:35	30.26	2:18:49	4:35	1	-	3	12:55