



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Mitkov, Michael

Association: TV Hersfeld
Dossard: 904

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 2:32:18

Vitesse: 11.92 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Pleß	13.00	1:06:45	5:08	2	7:56	5	9:29	13.00	1:06:45	5:08	2	7:56	16	
Pleß	5.00	21:36	4:19	2	3:20	7	3:55	18.00	1:28:21	4:54	2	11:16	16	
Kilianskuppe	8.00	47:16	5:54	2	8:35	6	8:48	26.00	2:15:37	5:12	2	19:51	15	
Festplatz	4.26	16:41	3:54	2	3:26	8	4:12	30.26	2:32:18	5:01	2	23:17	6	26:24