



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Mitkov, Michael

Association: TV Hersfeld
Dossard: 904

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 2:32:18

Vitesse: 11.92 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:54

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|--------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Pleß | 13.00 | 1:06:45 | 5:08 | 2 | 7:56 | 5 | 9:29 | 13.00 | 1:06:45 | 5:08 | 2 | 7:56 | 16 | |
| Pleß | 5.00 | 21:36 | 4:19 | 2 | 3:20 | 7 | 3:55 | 18.00 | 1:28:21 | 4:54 | 2 | 11:16 | 16 | |
| Kilianskuppe | 8.00 | 47:16 | 5:54 | 2 | 8:35 | 6 | 8:48 | 26.00 | 2:15:37 | 5:12 | 2 | 19:51 | 15 | |
| Festplatz | 4.26 | 16:41 | 3:54 | 2 | 3:26 | 8 | 4:12 | 30.26 | 2:32:18 | 5:01 | 2 | 23:17 | 6 | 26:24 |