



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Kretzer, Uta

Association: fit&run Weimar
Dossard: 920

Circuit: 30.26 km
30 km-Lauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 2:36:33

Vitesse: 11.50 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 25)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 5)
Meilleur temps dans le parcours: 2:36:33
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Pleß	13.00	1:11:46	5:31	1	-	1	-	13.00	1:11:46	5:31	1	-	1	-	13.00	1:11:46	5:31	1	-	1	-	13.00	1:11:46	5:31	1	-	1	-
Pleß	5.00	21:59	4:23	1	-	1	-	18.00	1:33:45	5:12	1	-	1	-	18.00	1:33:45	5:12	1	-	1	-	18.00	1:33:45	5:12	1	-	1	-
Kilianskuppe	8.00	46:24	5:47	1	-	1	-	26.00	2:20:09	5:23	1	-	1	-	26.00	2:20:09	5:23	1	-	1	-	26.00	2:20:09	5:23	1	-	1	-
Festplatz	4.26	16:24	3:50	1	-	2	6:43	30.26	2:36:33	5:10	1	-	1	-	30.26	2:36:33	5:10	1	-	1	-	30.26	2:36:33	5:10	1	-	1	-