



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## Exploitation détaillée

Kretzer, Uta

Association: fit&run Weimar  
Dossard: 920

Circuit: 30.26 km  
30 km-Lauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 2:36:33

Vitesse: 11.60 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 25)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 5)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:36:33  
Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:36:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Pleß	13.00	1:11:46	5:31	1	-	1	-	13.00	1:11:46	5:31	1	-	1	-
Pleß	5.00	21:59	4:23	1	-	1	-	18.00	1:33:45	5:12	1	-	1	-
Kilianskuppe	8.00	46:24	5:47	1	-	1	-	26.00	2:20:09	5:23	1	-	1	-
Festplatz	4.26	16:24	3:50	1	-	2	6:43	30.26	2:36:33	5:10	1	-	1	-