



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 153

Circuit: 10.50 km  
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:20:35

Vitesse: 7.45 km/h

dénivelée positif (m): 254  
Résultat du parcours: 13.81  
résultat par performance: 112 Points