



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 153

Circuit: 10.50 km
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:20:35

Vitesse: 7.45 km/h

dénivelée positif (m): 254
Résultat du parcours: 13.81
résultat par performance: 112 Points