



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

DENZLER, Barbara

Association: TV Helmbrechts
Dossard: 47

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 4:50:04

Vitesse: 8.72 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 289)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 4:05:29
Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	5.27	35:49	6:47	4	8:04	17	8:04	5.27	35:49	6:47	3	8:04	18	4:28	
Tour 2	5.27	34:32	6:33	3	5:18	12	5:26	10.54	1:10:21	6:40	8	13:22	27		
Tour 3	5.27	35:19	6:42	3	5:36	11	6:16	15.81	1:45:40	6:41	3	18:58	17	0:41	
Tour 4	5.27	37:01	7:01	3	6:31	13	7:43	21.08	2:22:41	6:46	3	25:29	18		
Tour 5	5.27	36:42	6:57	3	5:06	11	6:56	26.35	2:59:23	6:48	6	30:35	24		
Tour 6	5.27	36:33	6:56	3	4:04	6	5:47	31.62	3:35:56	6:49	2	28:25	16		
Tour 7	5.27	37:06	7:02	3	5:01	7	5:13	36.89	4:13:02	6:51	3	38:17	16	38:17	
Dernier temps Zi	5.27	37:02	7:01	3	4:30	7	4:49	42.16	4:50:04	6:52	3	41:48	11	3:20:23	