



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 434

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 49:32

Vitesse: 12.11 km/h
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 97 (de 129)
Meilleur temps dans le parcours: 31:30
Place par catégorie: 31(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	6:43	5:12	31	2:50	116	5:36	1.29	6:43	5:12	3	2:36	105	2:10
Tour 2	2,075.00	10:25	0:00	30	4:36	107	7:36	2,076.29	17:08	0:00	3	7:12	105	6:35
Tour 3	2,075.00	10:17	0:00	31	5:56	100	7:17	4,151.29	27:25	0:00	3	13:08	105	9:52
Tour 4	2,075.00	10:07	0:00	29	9:39	88	9:39	6,226.29	37:32	0:00	3	22:47	105	12:59
Tour 5	2,075.00	10:01	0:00	27	3:31	82	6:01	8,301.29	47:33	0:00	3	22:48	29	11:00
Dernier temps Ar	411.00	1:59	0:00	28	0:40	76	0:40	10.00	49:32	4:57	31	18:02	97	18:02