



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 434

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 49:32

Vitesse: 12.11 km/h
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 97 (de 129)
Meilleur temps dans le parcours: 31:30
Place par catégorie: 31(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard catg.Homme | Total | | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard catg.Homme |
|------------------|----------|-------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| | km | Temps | | | | | | Total km | Total Temps | | | | | |
| Tour 1 | 1.29 | 6:43 | 5:12 | 31 | 2:50 | 116 | 5:36 | 1.29 | 6:43 | 5:12 | 3 | 2:36 | 105 | 2:10 |
| Tour 2 | 2,075.00 | 10:25 | 0:00 | 30 | 4:36 | 107 | 7:36 | 2,076.29 | 17:08 | 0:00 | 3 | 7:12 | 105 | 6:35 |
| Tour 3 | 2,075.00 | 10:17 | 0:00 | 31 | 5:56 | 100 | 7:17 | 4,151.29 | 27:25 | 0:00 | 3 | 13:08 | 105 | 9:52 |
| Tour 4 | 2,075.00 | 10:07 | 0:00 | 29 | 9:39 | 88 | 9:39 | 6,226.29 | 37:32 | 0:00 | 3 | 22:47 | 105 | 12:59 |
| Tour 5 | 2,075.00 | 10:01 | 0:00 | 27 | 3:31 | 82 | 6:01 | 8,301.29 | 47:33 | 0:00 | 3 | 22:48 | 29 | 11:00 |
| Dernier temps Ar | 411.00 | 1:59 | 0:00 | 28 | 0:40 | 76 | 0:40 | 10.00 | 49:32 | 4:57 | 31 | 18:02 | 97 | 18:02 |