



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Anschütz, Mario

Association: ZSG Gw Waltershausen
Dossard: 462

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 46:13

Vitesse: 12.98 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 8(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	1.29	5:32	4:17	7	1:54	74	4:25	1.29	5:32	4:17	8	1:54	88	0:59	
Tour 2	2,075.00	9:20	0:00	7	1:56	74	6:31	2,076.29	14:52	0:00	8	2:21	88	4:19	
Tour 3	2,075.00	9:48	0:00	8	2:18	84	6:48	4,151.29	24:40	0:00	8	4:05	88	7:07	
Tour 4	2,075.00	9:59	0:00	8	2:30	80	9:31	6,226.29	34:39	0:00	8	5:56	88	10:06	
Tour 5	2,075.00	9:48	0:00	8	2:18	70	5:48	8,301.29	44:27	0:00	8	7:38	86	7:54	
Dernier temps Ar	411.00	1:46	0:00	8	0:14	48	0:27	10.00	46:13	4:37	8	10:25	73	14:43	