



# 4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

## Exploitation détaillée

**Strothmann, Antje**

**Temps total: 2:38:48**

Association: LC Solbad Ravensberg

Dossard: 119

Circuit: 55.00 km

Place par parcours/Total: 16 (de 27)

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 1 (de 2)

Meilleur temps dans le parcours: 2:38:48

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:48

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.50	10:04	4:01	1	-	1	-	2.50	10:04	4:01	1	-	1	-
Tour 2	2.50	10:23	4:09	1	-	1	-	5.00	20:27	4:05	1	-	1	-
Tour 3	2.50	10:36	4:14	1	-	1	-	7.50	31:03	4:08	1	-	1	-
Dernier temps R	2.50	11:12	4:28	1	-	1	-	10.00	42:15	4:13	1	-	1	-
Tour 1	10.00	0:25	0:02	1	-	1	-	20.00	42:40	2:07	1	-	1	-
Tour 2	10.00	23:12	2:19	1	-	1	-	30.00	1:05:52	2:11	1	-	1	-
Tour 3	10.00	23:27	2:20	1	-	1	-	40.00	1:29:19	2:13	1	-	1	-
Tour 4	0.50	23:31	47:01	1	-	1	-	40.50	1:52:50	2:47	1	-	1	-
Dernier temps R	10.00	24:41	2:28	1	-	1	-	50.50	2:17:31	2:43	1	-	1	-
Tour 1	0.50	0:25	0:50	1	-	1	-	51.00	2:17:56	2:42	1	-	1	-
Tour 2	2.50	10:17	4:06	1	-	1	-	53.50	2:28:13	2:46	1	-	1	-
Dernier temps L	2.50	10:35	4:14	1	-	1	-	55.00	2:38:48	2:53	1	-	1	-