



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Exploitation détaillée

**Lange, Heiko**

Association: LG Bärenfang Suhl

Dossard: 377

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 59:35

Vitesse: 10.07 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 37:08

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:56