



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Exploitation détaillée

**Spranger, Steffen**

Association: Stützerbach

Dossard: 375

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:01:10

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 37:08

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:06