



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Exploitation détaillée

**Weiß, Thomas**

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 304

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:27

Vitesse: 12.64 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 37:08

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:56