



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Exploitation détaillée

**Michalk, Bernhard**

Association: Rudolstadt

Dossard: 319

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 51:25

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 37:08

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:56