



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Exploitation détaillée

Hiller, Manfred

Association: Nofretete e.V.

Dossard: 358

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 52:18

Vitesse: 11.47 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 37:08

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:38