



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Exploitation détaillée

#### Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 360

Circuit: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 52:25

Vitesse: 11.45 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 37:08

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:08