



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Exploitation détaillée

**Sachs, Frank**

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 302

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 52:44

Vitesse: 11.38 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 37:08

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:56