



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Exploitation détaillée

#### Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 345

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 54:10

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 37:08

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:56