



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

Exploitation détaillée

Fleischer, Heimbert

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 330

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 55:47

Vitesse: 10.76 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 37:08

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:38