



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Exploitation détaillée

**Hein, Michael**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 395

Circuit: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 55:51

Vitesse: 10.74 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 37:08

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:06