



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Exploitation détaillée

#### Seever, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 343

Circuit: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 56:45

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 37:08

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:06