8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Kössel, Sylvia

Association: Thüringer Genussläufer
Dossard: 547

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 2:19:03

Vitesse: 9.10 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 58)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 11)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:26

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:29

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Pleß	13.00	1:31:20	7:01	3	2:26	6	6:39	13.00	1:31:20	7:01	4	1:07	7	6:39
Festplatz	8.10	47:43	5:53	4	5:27	9	7:58	21.10	2:19:03	6:35	4	6:34	7	14:37