



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Exploitation détaillée

Kössel, Sylvia

Association: Thüringer Genussläufer

Dossard: 547

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 2:19:03

Vitesse: 9.06 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 58)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:26

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Pleß | 13.00 | 1:31:20 | 7:01 | 3 | 2:26 | 6 | 6:39 | 13.00 | 1:31:20 | 7:01 | 4 | 1:07 | 7 | 6:39 |
| Festplatz | 8.10 | 47:43 | 5:53 | 4 | 5:27 | 9 | 7:58 | 21.10 | 2:19:03 | 6:35 | 4 | 6:34 | 7 | 14:37 |