



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Ungrad, Christian

Association: VFL Oker
Dossard: 587

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 42:53

Vitesse: 12.59 km/h
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	20:53	5:05	2	1:01	20	4:38	4.10	20:53	5:05	2	1:01	22	4:38
Loddenke	2.20	8:44	3:58	2	0:09	23	2:02	6.30	29:37	4:42	2	1:10	22	6:40
Ilsenburg/Markt	3.30	13:16	4:01	2	1:20	25	3:08	9.60	42:53	4:28	2	2:30	22	9:48