



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Mende, Martin

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Dossard: 589

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 48:55

Vitesse: 11.04 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:30	5:58	5	3:20	48	8:15	4.10	24:30	5:58	5	3:20	47	8:15
Loddenke	2.20	9:43	4:24	6	1:18	46	3:01	6.30	34:13	5:25	5	4:38	47	11:16
Ilsenburg/Markt	3.30	14:42	4:27	7	1:43	55	4:34	9.60	48:55	5:05	5	6:21	46	15:50