



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Ebers, Beatrice

Association: König-Fitness
Dossard: 555

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W20

Temps total: 51:29

Vitesse: 11.19 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	1	-	7	6:03	4.10	25:48	6:17	2			29															
Loddenke	2.20	10:59	4:59	2	0:29	10	2:29	6.30	36:47	5:50	2	0:22	29																
Ilsenburg/Markt	3.30	14:42	4:27	1	-	6	1:50	9.60	51:29	5:21	2	0:21	8	9:39															