



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Siegel, Olaf

Association: Ilsenburg

Dossard: 642

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 57:49

Vitesse: 9.34 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	11	8:42	82	12:19	4.10	28:34	6:58	12	8:42	83	12:19
Loddenke	2.20	11:40	5:18	11	3:05	80	4:58	6.30	40:14	6:23	12	11:47	83	17:17
Ilsenburg/Markt	3.30	17:35	5:19	11	5:39	88	7:27	9.60	57:49	6:01	12	17:26	83	24:44