



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Franke, Franz

Association: Loderslebner Sportverein e.V.

Dossard: 580

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 1:09:39

Vitesse: 8.27 km/h

Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	35:21	8:37	5	10:52	106	19:06	4.10	35:21	8:37	5	10:52	106	19:06	4.10	35:21	8:37	5	10:52	106	19:06	5	10:52	106	19:06	5	10:52	106	19:06
Loddenke	2.20	13:37	6:11	5	3:38	100	6:55	2.20	13:37	6:11	5	3:38	100	6:55	6.30	48:58	7:46	5	14:30	106	26:01	5	14:30	106	26:01	5	14:30	106	26:01
Ilsenburg/Markt	3.30	20:41	6:16	5	5:50	105	10:33	3.30	20:41	6:16	5	5:50	105	10:33	9.60	1:09:39	7:15	5	20:20	106	36:34	5	20:20	106	36:34	5	20:20	106	36:34